

Весной, во время ледохода, на реках и водоемах появляется большое количество льдин. Многие считают катание и проведение других развлечений на льдинах «героическими поступками». Эти забавы нередко заканчиваются купанием в ледяной воде, поскольку льдины часто переворачиваются, разламываются, сталкиваются между собой, ударяются о предметы, находящиеся в воде, попадают в водовороты.

Опасные ситуации на льду возникают не только весной во время оттепели, но даже зимой. Продолжительные морозы еще не гарантия полной безопасности. Многих вводит в заблуждение близость берега, но и там порой лед не вплотную к нему примыкает, встречаются трещины, промоины, воздушные полости, что делает прогулки небезопасными.

**ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ:**

-Не выходите на тонкий неокрепший лед

-Не собирайтесь группами на отдельных участках льда

-Не приближайтесь к трещинам, прорубям на льду

-Не скатывайтесь на санках, лыжах с крутых берегов на тонкий лед

-Не переходите водоем по льду в запрещенных местах

-Не выходите на лед в темное время суток и при плохой видимости

**ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ В ХОЛОДНУЮ ВОДУ**

Не паникуйте, не делайте резких движений, сохраните дыхание.

Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение.

Зовите на помощь: «Помогите Тону!»

Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед.

Не вставайте сразу на ноги, откатитесь от полыньи.

Оказавшись на краю твёрдой поверхности, не пытайтесь сразу же подняться на ноги, лёд может снова провалиться под вами.

Откатитесь в сторону от полыньи как можно дальше.

Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь здесь лед уже проверен на прочность.

Выбравшись на берег, не останавливаясь, чтобы не замёрзнуть, бегом добирайтесь до ближайшего тёплого помещения.

Отдохнуть можно только в тёплом помещении.

**Помните:**

Недопустимо выходить на неокрепший лед.

Нельзя отпускать детей на лед водоемов без присмотра взрослых!

Нельзя проверять прочность льда ударом ноги и ходить рядом с трещинами!

Одна из самых частых причин трагедий на водных объектах зимой – выход

на лед в состоянии алкогольного опьянения.

Недопустимо выходить на лед в темное время суток и в условиях ограниченной видимости (дождь, снегопад, туман).

Следует проявлять особую осторожность в устьях рек и местах впадения в них притоков, где прочность льда может быть ослаблена. Нельзя приближаться к тем местам, где во льду имеются вмерзшие деревья, коряги, водоросли, воздушные пузыри.

Рыбакам рекомендуется иметь при себе шнур длиной 12–15 м с грузом на одном конце и петлей на другом, длинную жердь, широкую доску, нож или другой острый предмет, с помощью которого можно будет выбраться на лед в случае провала.

Если вы провалились под неокрепший лед, не паникуйте, а приложите все усилия для того, чтобы выбраться. Прежде всего, немедленно раскиньте руки, чтобы

не погрузиться в воду с головой, и таким образом удерживайтесь на поверхности. Позовите на помощь. Не барахтайтесь в воде, хватаясь за кромку льда, это приведёт лишь к напрасной потере сил. Старайтесь лечь грудью на кромку льда, выбросив вперед руки, или повернуться на спину и закинуть руки назад.

Если вы стали свидетелями экстренной ситуации или сами нуждаетесь

в помощи, по возможности вызовите спасателей по телефонам:

– 01 и 112 (единый номер вызова экстренных оперативных служб).

Уважаемые горожане и гости Санкт-Петербурга! Не подвергайте свою жизнь неоправданному риску при выходе на лед! Помните, что несоблюдение правил безопасности на льду может стоить вам жизни! Берегите себя, своих родных и близких!

